**Infektionen vorbeugen:   
Hände richtig waschen**

****

Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur können Sie so wählen, dass sie angenehm ist.

Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.

Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig mit einem Einweghandtuch ab, auch in den Fingerzwischenräumen.

Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – sowohl Hand­innenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Finger­zwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel.

Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.

Hier können Sie Ihr Logo einfügen